

Wenn Sie dieses Buch nicht kaufen wollen

Sie wollen dieses Buch nicht kaufen? Dafür haben Sie bestimmt Ihre Gründe.

Vielleicht liegt es an der „unseriösen“ Aufmachung der Webseite?

Vielleicht an den „marktschreierischen“ Aussagen, die ich mache, die sich unglaublich anhören?

Hierzu möchte ich sagen, dass eine angeblich seriöse und langweilige Seite, die nicht mit beeindruckenden Fakten aufwarten kann, wahrscheinlich nicht wahrgenommen wird. Und es ist mein Ziel, so viele Stolpersteine zu platzieren, dass jeder Betroffene darüberfallen muss. Denn es soll jeder die Chance erhalten, sein Leben selbstbestimmt und ohne Qual führen zu können. Der Mensch ist so konstruiert, dass er nur das wahrnimmt, was auch angepriesen wird. Leider bin ich selber erst viel zu spät und dann noch fast nur auf ausländischen Seiten auf diese Art der Gewichtsreduktion gestoßen.

Sie können sich nicht vorstellen, dass es eine Sache geben sollte, die wirklich hilft, dauerhaft das Gewicht unten zu halten?

Ich kann verstehen, dass Sie sehr skeptisch sind. Zu oft wurden uns Wundermittel, Fettwegpillen, die neuesten Trainingsgeräte, der neueste Schrei auf dem Gebiet der psychologischen Beeinflussung zum Abnehmen usw. aufgeschwätzt, die für den einen funktionieren und für andere die reinste Geldvernichtung gewesen sind. Ich kann davon einen Kanon mitsingen, weil ich sehr vieles ausprobiert habe. Warum sollte es jetzt anders sein?

Weil der Ansatz ein ganz neuartiger ist. Neu ist er nicht, aber für die meisten wird er neu sein, da er bis dato unbekannt war. Bisher ist man davon ausgegangen, dass es sehr viele verschiedene Ursachen für Übergewicht und Adipositas gibt. Und es ist für jeden ein anderer Weg notwendig, da der eine vielleicht Unmengen isst, der andere bewegt sich anscheinend nicht genug, der dritte hat psychische Probleme oder es trifft alles zusammen zu. Der eine bekommt eine Ernährungsumstellung verordnet, der nächste ein Magenband oder eine Magenverkleinerung, anderen wird ein hartes Training verordnet usw. und so fort. Um nur ein paar zu nennen.

Sitzen Sie gut auf ihrem Stuhl? Gut! Hier kommt nämlich das Neue: Egal, wie Sie sich Ihr Übergewicht oder Ihre Adipositas zugezogen haben, alles läuft auf eine Störung in Ihrem Hypothalamus hinaus. Und genau hier ist die Schnittstelle an der wir ansetzen müssen, um dauerhaft zu Normalgewichtigen mit deren Eigenschaften zu werden. Das ist auch der Grund, warum wir mit herkömmlichen Maßnahmen immer wieder zunehmen. Die Störung wird einfach nicht behoben. Wird diese behoben, regelt der neu eingestellte Hypothalamus das neue Gewicht quasi im Alleingang. Der Setpoint wird neu auf ein viel niedrigeres Gewicht eingestellt und nach der Kur verteidigt. Auch die abgebauten Fettzellen tragen dazu bei, dass Sie Ihr Gewicht dauerhaft halten können.

Wer oder was anderes als ihr Gehirn steuert alle Vorgänge im Körper? Es ist unserer Schaltzentrale, unsere CPU. Hier muss angesetzt werden. Und das wird es mit der Adipositas Kur hocheffektiv.

Was könnte Sie noch daran hindern, sich dieses Buch zu kaufen?

Haben Sie vielleicht noch keinen großen Leidensdruck aufgebaut? Das kann gut sein, denn ohne Leidensdruck werden Sie diese Kur nicht nötig haben und den nötigen Biss, diese auch erfolgreich zu absolvieren. Dann ist alles noch so in Ordnung, wie es momentan ist. Es gibt sicher einige Übergewichtige, die mit ihrer Situation gut umgehen können.

Oder gehören Sie zu den Menschen, die nicht auf bestimmte Nahrungsmittel verzichten können oder wollen? Auch nicht für eine kurze Übergangszeit. Da wäre das Brot zu nennen oder auch das Feierabendbier. Das ist alles verständlich. Aber dann sind Sie kein Kandidat für diese Methode. Noch nicht.

Sie mögen noch einige Jahre so weitermachen können. Und entweder als glücklicher Dicker sterben oder doch krank und leidend werden. Vielleicht erinnern Sie sich dann an diese Webseite und an die Möglichkeit, die Ihnen hier geschenkt wird.

Noch mal zum Verständnis. Ein normalgewichtiger Mensch, der essen kann, was er will, hat keine Störung im Hypothalamus. Er hat einen genügend hohen Stoffwechsel, so dass er das eingehende „Futter“ schlecht verwertet und nicht als Fett anlagert. Ein vermeintlich noch normalgewichtiger, der aber aufpassen muss, was er isst, um nicht dicker zu werden, hat eine geringe Störung im Hypothalamus entwickelt. Womöglich ist sein Stoffwechsel schon nach unten gefahren und er hat auch schon „gierige“ Fettzellen im Anfangsstadium aufgebaut.

Weiter geht es mit den Übergewichtigen, die schon vermehrt Fettzellen aufgebaut haben, die vermeintlich mehr essen als normale Leute und deren Stoffwechsel schon so ziemlich im Keller ist. Hier liegt eine erhöhte Störung des Hypothalamus vor – aber vielleicht noch nicht die Einsicht in die Notwendigkeit, den Hypothalamus neu einzuregulieren und den Körper wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Und hier kommt der schwerste, aber aussichtsreichste Kandidat (für die Erkenntnis, dass diese Kur das Richtige für ihn ist): Er oder sie ist extrem adipös und es ist nur zu vermuten, welche mannigfaltigen Gründe dafür vorliegen.

Die gute Nachricht ist, dass es egal ist, welche Gründe für eine Adipositas oder für Übergewicht vorliegen. Alle kulminieren in einer Störung des Hypothalamus. Und die einzige Möglichkeit, auf dem Gebiet der Gewichtsreduktion leichten Fußes und dauerhaft erfolgreich zu sein, ist diese Störung zu beheben. Und das können Sie mit der Adipositas Kur.

In meinem Fall wusste ich, dass ich meinen Stoffwechsel durch extremes mehrmaliges Fasten massiv nach unten gefahren hatte. Ich wusste, dass ich für mein extremes Gewicht nicht entsprechend esse. Das heißt aber nicht, dass ich zu viel gegessen habe, um ein solches Gewicht rechtfertigen zu können. Ich empfand es sogar als absolute Ungerechtigkeit des Lebens mir gegenüber, dass ich mit normalen Mahlzeiten so aussehe. Es musste einen Grund dafür geben, dass der Körper einfach kein Gewicht hergeben wollte. So habe ich mich auf die langjährige Suche nach einer Lösung gemacht, die mich viel Geld gekostet und dafür keinerlei Erfolge gebracht hat.

Bis ich dann auf diese Kur gestoßen bin...

Herzlichst

Matthias Jünemann

<http://www.Die-Adipositas-Kur.de>